

+ d'infos

montelimar-agglo.fr



**Bouger  
ensemble...  
pour entretenir  
la flamme !**

[www.semaine-bleue.org](http://www.semaine-bleue.org)

# Du 30 septembre au 5 octobre

## Programme de la Semaine à Montélimar

Lundi 30 sept.

**9h-11h Atelier numérique**

Comment prendre en main l'outil numérique

**14h-17h Après-midi dansant et atelier de prévention des chutes**

Mardi 1<sup>er</sup> oct.

**8h-19h**

**Sortie en Avignon**  
Inscription à partir du 09/09 Tarif 20€

Visite du Palais des Papes, des Jardins et du pont d'Avignon... (106 places)

**18h Rencontre avec Geneviève CASANOVA**

Présentation de son livre « Célestine et l'EHPAD magique » à la Médiathèque (entrée libre)

Mercredi 2 oct.

**Journée intergénérationnelle**  
(venez avec vos petits-enfants!)

**9h-12h Lectures d'histoires** (3 à 10 ans) à la Médiathèque

**10h-12h Atelier réalité virtuelle** (8-10 places) à la Retraite Active

**10h-11h et 11h-12h Atelier Snoezelen** (+ de 6 ans)

Activité vécue dans un espace aménagé, éclairé d'une lumière tamisée, bercé d'une musique douce. à la Médiathèque

**9h30-17h Concours de pétanque**  
Inscr. à Aquarelia  
04 28 37 08 30

En matinée à la résidence Après-midi Clos Loubet (finales)

**14h-17h Jouons ensemble**

Avec la Ludothèque, Kid'o Montboucher et des associations seniors  
Goûter offert par le CCAS  
Salle Saint-Martin

Jeudi 3 oct.

**10h-12h Carte au trésor dans la ville**

À la découverte de lieux secrets, en partenariat avec le Fablab. Par équipe.

**14h30-17h Karaoké avec Pauline et Alex**

Espace des Carmes... (57 places). Goûter offert par le CCAS

Vendredi 4 oct.

**Matin Marche Bleue** avec les 60+

de Saint-James, l'Office de Tourisme et la Retraite Active  
3 parcours adaptés en fonction de votre forme physique.  
Centre-ville

**14h30-17h Ateliers détente**

Yoga, Qi Gong, Shiatsu avec les associations 60 et + de Montélimar  
Plaine des sports

montélimar.fr

**Montélimar**

**PALAIS DES CONGRÈS**  
30 Septembre 2024 - 14h

**Après-midi dansant**

Goûters offerts par la Ville!  
Boissons payantes

Ateliers de sensibilisation et Prévention des chutes en partenariat avec la CPTS et le centre de...

**AVEC LE GROUPE SENSATION**  
Entrée gratuite sur réservation  
Billets à retirer au service de la Retraite Active et des Aînés (04 75 00 26 52) ou en scannant ce QRCode



Je scanne et je m'inscris

**Ouvert à tous les seniors de + de 60 ans domiciliés sur Montélimar et son Agglomération.**

+ d'infos 04 75 00 26 52 (Service de la Retraite Active et des Aînés)

## ET SUR L'ENSEMBLE DE L'AGGLO ...

Mercredi 2 oct.

**Cléon d'Andran**  
Marche et repas  
partagé

Belote

**Marsanne**

Thé dansant  
(14h30)

Salle du cartonnage  
(50 places)

Jeudi 3 oct.

**Cléon d'Andran**  
Après-midi  
récréative

Goûter

**Sauzet**

9h30 à 10h30  
atelier éveil  
musical

Petits enfants avec  
les seniors

10h45 à 11h45  
découverte  
instruments  
musique

Pour les seniors

**Savasse**

10h - 12h  
Exposition  
photos

« Mémoire  
de Savasse » salle  
des associations

10h - 17h Truck  
SOLiHA

Visitez le truck  
SOLiHA pour repenser  
votre logement :  
autonomie -  
économie d'énergie  
- confort - conseils  
gratuits (place du  
village)

15h Spectacle-  
cabaret : « Le  
show continue  
quoi qu'il arrive »

L'artiste Florence  
Marien victime  
d'un AVC a réussi à  
retrouver l'énergie de  
remonter sur scène  
après cet accident.  
Son spectacle est  
le témoignage que :  
la vie continue quoi  
qu'il en coûte.

17h Verre de  
l'amitié offert

**Ancône**

14h spectacle et  
goûter

Avec Amis-mots et  
cordes & âmes  
Salle des fêtes

Vendredi 4 oct.

**Espeluche**  
Association des  
ainés + enfants du  
périscolaire Atelier  
Shiatsu

**Puy-Saint-Martin**  
Conférence sur le  
Bien vieillir  
À midi : atelier Qi  
Gong

**La Laupie**  
Repas partagé à  
la cantine avec les  
ainés

**Montboucher-  
Sur-Jabron**  
Théâtre (19h) et  
apéro dinatoire

Samedi 5 oct.

**Sauzet**  
9h30 à 11h30 Gym/  
relaxation seniors  
et petits enfants

## CINÉMA

### Film « Le petit train du Picodon »

Séance offerte par Montélimar  
Agglomération, suivie d'un échange  
avec le public.

Coll. JY Bersio



Les saynètes sont tirées de faits réels (procès-  
verbaux, témoignages, etc.) et jouées par  
des comédiens amateurs.

Durée 1h15 (suivi d'un débat)

### MARDI<sup>ER</sup> OCTOBRE

**Sauzet** / 17h30

### MERCREDI 2 OCTOBRE

**Savasse** / 14h30

**Châteauneuf-du-Rhône** /  
16h30

### JEUDI 3 OCTOBRE

**Allan** / 14h30

Le film « Le petit train du Picodon » est né de l'idée d'une des adhérentes de l'association « Lo Reviscòl Montelenc », Nadine Chabanne-Eyraud.

Le scénario est écrit en occitan (sous-titré en français), pour mieux « coller » à l'époque.

L'association du « Petit Train du Picodon » et le collectionneur de cartes et photos anciennes Patrick Morand ont fourni des images et documents. Notre objectif à nous, Reviscòl, étant d'essayer de garder vivante « la lenga mairala » et de recueillir le plus possible de témoignages de nos Anciens dont certains avaient connu ce train (Henria Gilles, Gilbert Sauvan, Louis Coulon).

### VENDREDI 4 OCTOBRE

**Espeluche** / 18h

**Saint-Gervais-Sur-Roubion** /  
20h30 (sous réserve de modification)

### SAMEDI 5 OCTOBRE

**Montélimar** / 14h